

# **C126 - Public Speaking: i segreti per parlare in pubblico in modo efficace e sicuro**

## **Obiettivo del corso**

Imparerai a preparare e gestire efficacemente un discorso, comunicare con chiarezza e sicurezza in pubblico, strutturare i contenuti, gestire l'ansia, erogare la comunicazione con efficacia e valutare l'impatto della tua performance.

## **Argomenti principali**

- Preparazione di un discorso
- Comunicare in pubblico
- Autovalutazione sulla propria capacità di Public Speaking
- Dall'autovalutazione sulla propria capacità di Public Speaking alle prime regole generali
- La funzione della preparazione nel Public Speaking
- La struttura della comunicazione in pubblico: come impostarla e come avviarla
- La struttura della Preparazione: come farla proseguire e portarla a compimento
- Gestione dell'ansia
- Erogare la comunicazione
- Valutazione dell'efficacia della comunicazione

Durata: 2 ore

